

<p style="text-align: center;">مهر آموزشگاه</p>	<p>تاریخ آزمون: / / ۱۴۰۲ مدت امتحان:</p>	<p style="text-align: center;">باسمه تعالی اداره آموزش و پرورش ناحیه ۴ قم دبیرستان غیردولتی دخترانه‌ی هدایت آزمون نوبت اول (دی‌ماه) سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ تعداد صفحه: تعداد سؤال:</p>	<p>پاسخنامه امتحان درس: سلامت و بهداشت پایه: دوازدهم رشته: ریاضی - تجربی - انسانی نام دبیر: میرشفیعی</p>
<p>حضور در کلاس: تکالیف درسی: فعالیت‌های کلاسی: فعالیت‌های پرورشی: آزمون‌های کلاسی: تاریخ تصحیح برگه: / / ۱۴۰۲ نمره برگه: نمره نهایی: با عدد () با حروف: () امضای دبیر:</p>			
<p>بارم</p>	<p>شرح سوالات</p>	<p>ردیف</p>	
	<p>۱ - الف- نادرست. ب- نادرست. ج- درست. د- نادرست. ه- درست. و- درست. ز- نادرست. ح- درست ۲ - الف- محیط زندگی. ب - پروتیین ناقص ج - کورتون د - غذا زاد ه - فشار خون بالا و - ماموگرافی ز - دستگاه تناسلی ح - اکتسابی ۳ - الف- روانی عاطفی ب- آهن ج- بیماریهای جسمی د- بیولوژیکی ه HDL و- بزرگتر ز- ادرار ح- هیپاتیت B ۴ - الف عروق کرونر ب- انعقاد خون در زمان خونریزی ج- فشار خون، اختلالات چربی خون ۵ - جدول الف ۷، ۴، ج ۱، ۵، ۵، ۸، ۲، موارد ۳؛ ۶ اضافی ۶ - الف - کاهش هورمون رشد با سن ب - چون خاک و اب کشور ما فاقد ید کافی است ح - چون باید بتدریج و با اصول کارشناسی تغذیه وزن خود را کاهش دهند دچار عوارض نشوند د - ترشح هورمون رشد در خواب صورت می گیرد ۷ - اصل تناسب، هر فرد متناسب با سن و جنس و..... از تمام انواع مواد غذایی باید متناسب و به اندازه استفاده کند ۸ - الف - سازگاری با خویش، قضاوت صحیح، داشتن روحیه انتقاد پذیری، و ... ب - سلامت معنوی ج - افزایش اعتماد به نفس، افزایش توانایی برای ادامه برنامه ۹ - الف - دیابت نوع ۲ ب - کم تحرکی، اضافه وزن، فشارخون بالا، کلسترول بالا ج - دیابت نوع ۱ ۱۰ - الف - بلوغ زودرس، مشکلات غددی پرخوری عصبی، مشکلات روانی ب - در ورزشکاران، زنان باردار و شیرده، افراد خیلی قد بلند و قد کوتاه ۱۱ - زمانی که یک ماده غذایی از نظر رنگ، بو، مزه دچار تغییراتی میشود و ارزش، غذایی آن کم یا از دست میرود. بوسبله حمله یا رشد کپک، باکتری یا قارچها یا واکنشهای شیمیایی و ۱۲ - الف- سطح آنتی بادی به حد قابل تشخیص برسد ب - دریافت خون و فرآورده های خونی، اشتغال در محیط های آلوده، براداریو شیردهی، تزریق مشترک و ۱۳ - الف - تخمیر مواد موجود در عرق توسط باکتری ها و ب - دستگاه ایمنی ۱۴ - داروهای مکمل ورزشی روی تولید هورمون های زنانه و مردانه تاثیر می گذارند و احتمال باروری را کاهش می دهند ب. - اب مروارید، بیماری قلبی، عقب افتادگی ذهنی</p>		
	<p style="text-align: center;">موفق و مؤید باشید</p>		